

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 марта 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Огурцы свежие порционно 60; 14,03	60	0,45	2,70	3,90	33,00	0,01	2,30			12,29		7,01	0,31	
Птица,тушеная в соусе с овощами 200(***); 113,08	200	19,45	12,89	20,33	282,22	0,10	6,58			34,73		37,46	0,80	
Какао с витаминами Витошка 200; 306	200	3,90	3,10	25,16	145,00	0,36	0,42	0,15	2,50	120,60		14,00	0,16	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		31,30	19,69	94,39	679,22	0,83	9,30	0,15	2,50	167,62		58,46	4,27	71,09
Обед младшие														
Помидоры свежие порционно 60; 13,06	60	0,52	2,70	2,70	38,24	0,01	4,14			8,57		7,87	0,37	
Суп картофельный с макаронными изделиями 200(***); 61,07	200	2,16	2,00	15,04	88,80	0,06	5,28			10,70		16,74	0,69	
Каша из риса с мясом и овощами 180(***); 131,41	180	10,44	22,26	28,56	363,00	0,07	3,36			19,76			1,71	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		17,94	28,14	103,30	736,45	0,31	18,17			53,66		33,11	5,85	79,73

Начальник ОДДП